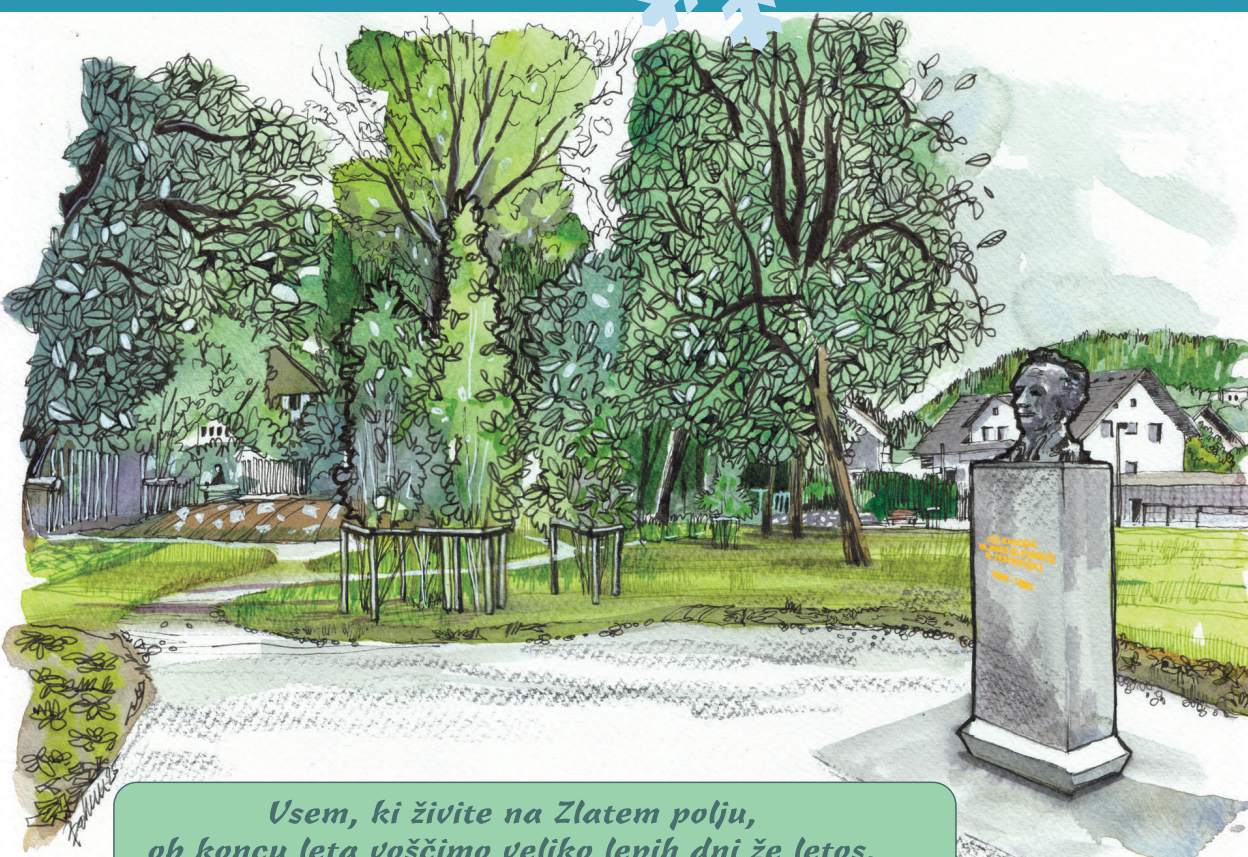


ZLATOPOLJČAN

DECEMBER 2025

LETO XXXVI



*Vsem, ki živite na Zlatem polju,
ob koncu leta voščimo veliko lepih dni že letos,
vesele in prijazne praznične dneve
ter vsega najboljšega v prihodnjem letu.*

Svet KS Zlato polje z ožjimi sodelavci

**Svet KS Zlato polje tudi izreka dobrodošlico krajanom,
ki so se vselili v nova stanovanja v stavbah na Žitni ulici!**

IZ VSEBINE:

- Cirkus na ledu 27. 12. 2025 ob 18. uri v Ledeni dvorani (vstop prost)
- Aktualno dogajanje in zanimivosti v ustanovah na Zlatem polju
- Koristni nasveti za boljše zdravje in še mnogo več ...

Ilustracija na naslovnici: **BLEIWEISOV PARK**, avtor: **Mitja Bokun**, objavo dovoljuje Mestna občina Kranj.

ZLATOPOLJČAN - Glasilo krajevne skupnosti Zlato polje je izdal in založil svet KS Zlato polje. Uredniški odbor: Karel Piškur in Zdenka Kogej. Pri izdaji glasila so nam pomagali: **DOMPLAN d.d.**, **DILCA d.o.o.**, **Frizerski salon Sabina** in **Komunala Kranj**; Tisk Tiskarna GTO Košir d.o.o. Zgornje Bitnje. Zlatopoljčana dobijo vsa gospodinjstva in poslovni subjekti v KS Zlato polje brezplačno. Naklada 1720 izvodov.

Pozdravljeni, bralci našega glasila

Prelom leta se bliža, kaj nam bo prineslo prihodnje leto?

V letu, ki se zaključuje, smo doživeli vse sorte dogodkov, dobrih in slabih, povprečnih in kakega tudi nadpovprečnega.

Vreme nam je pokazalo tako blage in prijetne strani, ni pa varčevalo tudi z ekstremi – poletna vročina je bila kar huda, vetrovi in nalivi so nakazali, v katero smer se nagibajo spremembe, ki jih nekateri nočejo opaziti. Spomnim se, ko smo kot osnovnošolci pred petimi desetletji dostikrat igrali badminton, danes zaradi vsaj šibkega vetra to na prostem skoraj ni mogoče. Tudi pred soncem se nismo skrivali, saj nas – razen zelo občutljivih – ni zlepa opeklo. Tudi poplav niso omenjali, v zadnjih desetletjih jih ne manjka. Streh nam viharji niso odpihovali, sedanost nam s tem postreže večkrat letno, enkrat tu, drugič tam. Suše so bile, a le izjemoma tako uničujoče kot v zadnjih desetletjih. A kaj – s tem se kar sprijaznimo, ne vemo, kaj bi lahko storili, saj kot posamezniki nimamo take moči, da bi se kaj poznalo, oni z močjo pa se delajo slepe in gluhe, saj bi jih vsako ukrepanje spravilo ob del dobička, ki jim je glavni motiv v življenju. Vsa ta tehnologija – od avtov do računalnikov – je nosilka porabe energije, kar povzroča globalno ogrevanje – elektrarne na premog in nafto, ki dajejo moč motorjem vozil od mopeda do reaktivca in strežnikom računalniških sistemov, ki »proizvajajo«
bitcoine in podobne nestvarne vire bogastva, vse več električnih vozil, ki naj bi bila čista, a je to le v končnem efektu – v nastanku so ravno tako vir onesnaženja in gorivo tudi ni generirano izključno iz čistih virov. Še sončne in vetrne elektrarne morajo nastati iz nekih surovin in procesov, kjer nastajajo škodljivi vplivi – ali vemo, kaj prevlada – in kaj je končni izplen.

Današnji svet je vse bolj individualiziran, bogati bogatijo in revni ostajajo revni, nekako shajajo, svoje pa dosežejo le tisti z močjo, ki jim jo daje bogastvo, tisti procent prebivalstva lahko dosega svoje egoistične cilje ne glede na posledice. V zgodovini človeštva so se dogajale revolucije, v katerih se je vsaj deloma doseglo nekakšno ravnovesje, ki pa nikoli ni dolgo trajalo in zdaj se to ravnovesje čedalje bolj ruši, če ga je sploh še kaj. Mižimo, in poskušamo živeti svoj vsakdan v svojem mehurčku. Tako bo šlo, dokler ne bo nekdo od mogočnežev napravil kake nepopravljive napake – sprožil vojno širših razsežnosti od sedanjih, ki že potekajo, vsaj štiri, če ne več, potencialne akterje imamo na svetu od Evrope, Azije do Amerike.

A pogledjmo še v ta naš mehurček: Živimo po starem, kar je za sedaj še kar ugodno, tudi pozitivne spremembe se dogajajo, npr. prenova asfalta na Gradnikovi,

posodobljeno košarkarsko igrišče pri OŠ F. Prešerna, zamenjani so leseni del klopi ob konjski poti, kjer je bilo to potrebno, pri pasjem parku in s klopami ter mizo opremljeni se je pojavil še koš za odpadke in še kaj bi se našlo, npr. obrezano drevje, žive meje in ne nazadnje je s 1. decembrom vzpostavljena še **modra cona** na neparni strani Kidričeve ceste, tako da je zdaj ni samo še na ulici Zlato polje med bloki, kjer je težav s parkiranjem zato še vedno zelo veliko. (ZK)

SREČANJE NAJSTAREJŠIH KRAJANOV

Končno smo tudi ponovno zagnali srečanje najstarejših krajanov, nanj smo povabili vse nad 75 let z osebnim vabilom. V petek, 28. novembra 2025, sta Krajevna skupnost in Rdeči križ Zlato polje pripravila po štirih letih premora ponovno srečanje najstarejših krajanov, tokrat v obliki nastopa, predstave v dvorani OŠ F. Prešerna. Po pozdravu s strani obeh organizatorjev sicer relativno nizkemu številu udeležencev, sta oder prevzeli igralka Metka Pavšič s sodelavko Emo (sl. 1).

Ga. Metka je diplomirana igralka <https://www.metka-pavsic.si/>, ki se je Zlatopoljčankam/om predstavila z doživeto zaigranimi odlomki, kot Fehtarca s samosvojo življenjsko filozofijo (sl. 2), recitacijo Cankarjevega teksta, zapeto ljudsko pesmijo Jaz pa pojdem na Gorenjsko, in celo interpretacijo šansona Edith Piaf Non, je ne regrette rien (sl. 3). Pri nastopu ji je pomagala sodelavka Ema Brelih, saj Metka skoraj nič ne vidi zaradi prirojene okvare.

Zadovoljni z odzivi občinstva - smehom ali spoštljivo tišino ter glasnim aplavzom - sta se po predstavi oglasili še v jedilnici, kjer smo krajane skromno pogostili. Metka in Ema sta s kitaro zapeli še venček ljudskih, kjer so se pridružili tudi prisotni in tako s toplimi občutki zaključili večer. (ZK), *foto Milan Korbar*



Metka Pavšič kot fehtarca s sodelavko Emo



Fehtarca v »elementu«



Metka kot Edith Piaf

Krajevna organizacija Rdečega križa Zlato polje



Spoštovane krajanke, cenjeni krajan

Krajevna organizacija Rdečega križa Zlato polje je kljub nenavadnim časom še vedno tukaj. Deluje bolj ali manj v enoosebni izvedbi, bi si pa zelo želel, da se najde še kak mlajši krajan ali krajanke, ki bi bil/bila pripravljen/a nekajkrat na leto priskočiti na pomoč pri akcijah Rdečega križa Slovenije. Starejša generacija aktivistov se je žal postarala in prej potrebuje pomoč, kot pa da bi aktivno lahko pomagali drugim. Nekaterih pa žal ni več med nami. Glede na moje trenutne omejenosti glede gibanja, bi bilo zelo primerno, če bi našli nekaj prostovoljcev z različnih delov krajevne skupnosti, ki bi predvsem skrbeli za svoj del – ulico s potrebnimi informacijami in pomagali pri raznašanju obvestil in obveščanju o pomoči potrebnih, ki so med nami in jih kot sosedje poznate. Vsi, ki ste pripravljeni sodelovati in podariti del svojega časa v humanitarne namene, se lahko prijavite na rk.zlato.polje@siol.net.

Tudi v prihodnje boste v poštnih nabiralnikih dobili položnice z obvestilom, s katerimi lahko krajan namenite svoj prispevek za Rdeči križ. Ta je namenjen izključno socialno ogroženim s področja Krajevne skupnosti Zlato polje. Prosim vse Zlatopoljčane dobre volje, ki vam to ni odveč, da prispevek (od lanskega leta je ta v višini 10,00 €), lahko pa tudi več, nakažete s položnico, ki jo boste prejeli v svoj poštni nabiralnik. Prostovoljni prispevek je simboličen in vedno je lepo, če človek lahko prispeva za humanitarne pomoči tistim, ki si sami ne morejo pomagati iz stiske. Seveda lahko plačate takrat, ko to lahko storite ne glede na obdobje leta. Brez vaših prispevkov navedenih aktivnosti oziroma pomoči ne bo mogoče izvajati. Danes je na žalost vedno več ljudi v finančnih težavah, ki niso plod njihovega odločitve ali nedela, nekateri ostanejo brez službe, nove pa ni vedno lahko dobiti. Posebej kritično je to pri mladih, ki se prvič srečajo s potrebo po samostojnem preživljanju in pri starejših, katerih dohodki so premajhni za pokrivanje vsakodnevnih stroškov.

Za Zlatopoljčane, starejše od 80 let, smo v krajevni organizaciji RK Zlato polje do leta 2019 vsako leto pripravili tradicionalno srečanje v brunarici Štern na Kokrici. Letos smo skupaj s Krajevno skupnostjo poizkusili obnoviti to tradicijo tako, da smo v prostorih Osnovne šole Franceta Prešerna za občane, starejše od 75 let organizirali predstavo – nastop igralka in pevke Metke Pavšič. Po predstavi je bila tudi manjša pogostitev jedilnici. Žal bi obisk lahko bil večji, vendar je udeležba le stvar vsakega posameznika.



Zadnji čas opažamo precejšnje povečanje števila prošelj za enkratno plačilo položnic, ki jih posamezni občani v teh kriznih časih ne zmorejo sami plačati. Ob sorazmerno nizkih zneskih, ki jih ima na razpolago Območno združenje rdečega križa Kranj, so vaši prispevki tisti dodatni vir, ki omogoča dodatno pomoč krajanom Zlatega polja. Zato vas še enkrat prosim za sodelovanje s prostovoljnimi prispevki. Pomoči potrebni vam bodo hvaležni.

*Milan Korbar,
predsednik Krajevne organizacije Rdečega križa Zlato polje*

Opomba: Če položnice niste prejeli ali ste jo pomotoma zavrgli, lahko ustrezen znesek vplačate tudi, če preko spletne banke poskenirate QR kodo. Hvala!



Novice iz Mestne občine Kranj 2025



Kabinet župana MOK, Oddelek za komuniciranje in protokol

MESTNA OBČINA
KRANJ

Največ v šolstvo ter komunalno in cestno infrastrukturo

Župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec je dan pred občinskim praznikom predstavil ključne razvojne usmeritve občine, največje projekte leta 2025 ter državne investicije, ki bodo v prihodnjih letih pomembno vplivale na razvoj Kranja. Povedal je tudi, kam bodo usmerili del sredstev iz naslova davka od iger na srečo.

Del sredstev od iger na srečo bomo namenili za ureditev mestne tržnice

MOK je zaradi davka od dobitka na Eurojackpotu letos dobila proračunski prihodek v višini 5,6 milijona evrov. Predlogov občank in občanov za porabo tega denarja je bilo veliko, vendar bo občina sredstva usmerila premišljeno, trajnostno in v projekte, ki bodo koristili širokemu krogu občank in občanov. **Župan MOK Matjaž Rakovec** je na srečanju z mediji **prvič razkril**, kam bodo usmerili del sredstev, ki so se v proračun stekli iz naslova iger na srečo. »Uredili bomo **kranjsko mestno tržnico** (foto spodaj). Prvi korak v to smer je vzpostavljen. Mestni svet je na zadnji novembrski seji podal soglasje za sodno poravnavo z lastnikom zemljišč in nepremičnin na območju kranjske tržnice, kar omogoča začetek načrtovanja sodobne, dostopne in urejene mestne tržnice. Gre za projekt, ki bo neposredno sledil razvojnim ciljem Trajnostne urbane strategije 2030+ in Trajnostne prehranske strategije, ki jo pripravljamo skupaj z Umanotero, ter vse večjemu povpraševanju po lokalni, zdravi in sezonski hrani. Sodno poravnavo in nakup smo na kranjskem sodišču opravili dan pred občinskim praznikom,« je prve korake v smeri ureditve nove tržnice napovedal župan MOK Matjaž Rakovec.



Strategije, ki usmerjajo razvoj Kranja

Mestna občina Kranj (MOK) je letos novelirala Trajnostno urbano strategijo, jo nadgradila s cilji, ki so povezani z vključitvijo Kranja v Misijo podnebno nevtralna in pametna mesta in z njo načrtala smer razvoja Kranja vse do leta 2035. Na podlagi sprejetih strategij MOK izvaja številne projekte: razvila – sledi pa še nadgradnja – je digitalno platformo z aplikacijo Pametni Kranj in pametno mestno kartico CeKR, za katero je prejela **Digi nagrado 2025**, električni avtobusi vozijo na več linijah mestnega potniškega prometa, na strehe javnih stavb namešča sončne elektrarne, v Poslovni coni Hrastje pa vzpostavlja enotni energetski sistem.

S projekti UP-SCALE in KReACTIVE, UrbanMind in Renov-AID Kranj preizkuša nove tehnologije in rešitve, ki bodo podpirale cilje trajnostnega razvoja, digitalne preobrazbe in izboljšanja kakovosti življenja v mestu. Osrednji poudarek je oz. bo na **ukrepih trajnostne mobilnosti**, to je izboljšanje dostopnosti in povezljivosti znotraj mestnega območja ter spodbujanje uporabe javnega prevoza in mikromobilnosti.

MOK že šesto leto uspešno izvaja **dinamični nabavni sistem** za živila v javnih zavodih, kar omogoča pregledno, učinkovito in trajnostno naročanje hrane v javnih zavodih.

Delež lokalno pridelane hrane se iz leta v leto povečuje, v posameznih javnih zavodih pa že dosegamo do 70 odstotkov lokalnih sestavin v šolskih obrokih (malice). V letu 2026 bodo kot **prva občina v Sloveniji** pripravili in sprejeli tudi **celovito trajnostno prehransko strategijo**, ki jo razvijajo skupaj z **Umanotero**.

MOK nadaljuje tudi z ozelenitvami mestnih površin, zasaditvijo dreves, urejanjem kanjona Kokre in pripravlja zeleni Občinski prostorski načrt. V sklopu evropskih projektov CICADA4CE, URBIO BAUHAUS in Be Ready izvaja številne aktivnosti za blaženje posledic in prilagajanje na podnebne spremembe v MOK.

Investicije v šole

Med letošnjimi največjimi naložbami v šolstvo v Kranju je prenova **nekdanje trgovske šole**, kjer je nove prostore dobila **Osnovna šola Jakoba Aljaža Kranj**. Vrednost projekta, skupaj z ureditvijo igrišča, znaša 2,86 milijona evrov, pri čemer je 1,84 milijona evrov sofinanciranih iz evropskih in državnih sredstev. MOK je zgradila tudi **prizidek k Osnovni šoli Helene Puhar Kranj** (*foto na naslednji strani zgoraj*), vrednost investicije je znašala nekaj več kot 2 milijona evrov, in zaključila z deli za ureditev požarne varnosti na **podružnični šoli Osnovne šole Janeza Puharja Kranj – PŠ Primskovo**, ki je znašala skoraj 480 tisoč evrov.

Rekonstrukcija in dozidava OŠ Franceta Prešerna – podružnične šole Kokrica poteka skladno z načrti. Investicija znaša 4 milijone evrov, od tega je skoraj milijon evrov sofinanciranja. Dela bodo zaključena s šolskim letom 2026/27.

MOK je letos poskrbela tudi za **posodobitev računalniške opreme** v vseh desetih osnovnih šolah v Kranju in kranjskih vrtcih. Prejeli so 477 kompletov obnovljenih računalnikov z garancijo. V prihodnjih dneh bo občina prevzela **tri nove električne kombije**, ki bodo nadomestili stara vozila, ki jih uporabljajo v osnovnih šolah za prevoze otrok. Gre za projekt postopne zamenjave dizelskih vozil v šolah, kar je še en korak k razvoju trajnostne mobilnosti in zmanjševanju emisij v mestnem prometu.



Gradnja dveh ključnih infrastrukturnih projektov v MOK

Med največjimi infrastrukturnimi projekti sta leto zaznamovala **rekonstrukcija Savske ceste** in gradnja novega mostu pri Planiki ter urejanje Poslovne cone Hrastje.



Rekonstrukcija Savske ceste in gradnja novega mostu (foto levo) je vredna devet milijonov evrov, pri čemer je Ministrstvo za naravne vire in prostor MOK nedavno odobril [2,3 milijona evrov nepovratnih sredstev](#) iz naslova sanacij po poplavih avgusta 2023. MOK je za gradnjo tega mostu upravičena tudi do sofinanciranja v višini 1,328 milijona evrov iz

mehanizma Celostnih teritorialnih naložb (CTN SC 2.8). Polovico teh sredstev bo MOK prejela od Evropske unije, polovico pa od države. Novi most, ki bo višji in bistveno širši (omogočal bo dvosmerni promet), se nahaja zraven območja, kjer bo zrastle soseka Ob Savi z 269 stanovanji. Gradil jih bo **Stanovanjski sklad Republike Slovenije**, ki jih bo po koncu gradnje dal v najem prek razpisa MOK.

Poslovna cona Hrastje (foto spodaj) predstavlja največjo razvojno-investicijsko naložbo v zadnjem desetletju v Kranju. Projekt v vrednosti več kot **15 milijonov evrov** zajema **celovito izgradnjo gospodarske javne infrastrukture**, ki bo omogočala nadaljnji **podjetniški razvoj območja**. V sklopu naložbe nastajajo 3,9 kilometra cest, 3,5 kilometra kanalizacijskega omrežja, 2,9 kilometra vodovoda, sistem za meteorne vode ter nova javna razsvetljava. Gradnja poteka skladno s terminskim načrtom. Komunalna infrastruktura je v notranjosti cone že dokončana, trenutno pa dela potekajo na glavni cesti. Rok za dokončanje del je jesen 2026. MOK načrtuje tudi **vzpostavitev enotnega energetskega sistema**, v okviru katerega bodo skupaj s podjetji razvili skupni sistem sončnih elektrarn, hranilnikov energije in javnih polnilnic. Cilj je vzpostaviti sodobno in trajnostno poslovno okolje, ki bo lahko zgled drugim poslovnim conam v regiji in širše.



Obsežen cikel državnih investicij

Posebej pomembno je, da je država prepoznala vlogo Kranja kot tretjega največjega mesta v državi in začela pripravljati obsežen cikel državnih naložb. Med ključnimi projekti so gradnja **nove regijske bolnišnice v Kranju**, izgradnja **novoga doma upokoencev na Zlatem polju**, nadgradnja železniške proge Ljubljana–Kranj/Naklo ter vzpostavitev **novoga avtocestnega priključka Kranj sever**. Državne investicije bodo bistveno izboljšale prometno povezanost, dostopnost do zdravstvenih in socialnih storitev ter splošni razvoj MOK v prihodnjih desetletjih.



Iskra Emeco in MO Kranj zasadila nov drevored na Zlatem polju

V sklopu praznovanja 80. jubileja je podjetje Iskraemeco Mestni občini Kranj podarilo nov drevored. Na zelenici ob Fakulteti za organizacijske vede so njihovi zaposleni danes zasadili osem dreves vrste ginkgo biloba. Sadike v višino segajo približno pet metrov in bodo že spomladi dajale prijetno senco in izboljševala kakovost zraka na Zlatem polju v Kranju.

Župan MOK Matjaž Rakovec je ob zasaditvi novega drevoreda poudaril, da mesto zelo dobro skrbi za več kot 421 tisoč kvadratnih metrov urejenih zelenic, pet mestnih parkov in 6.141 dreves. V zadnjih sedmih letih so jih zasadili skoraj 1.200. Ob pobudi podjetja Iskraemeco je župan povedal: »Podjetje Iskraemeco je z mestom povezano že desetletja. Vesel sem, da svoj 80. jubilej skupaj obeležujemo z dejanjem, ki koristi skupnosti. Hvala vodstvu in zaposlenim za ta drevored, ki je lep simbol dobrega sodelovanja med gospodarstvom in lokalno skupnostjo. Verjamem, da bo navdih tudi za podobne zelene pobude v prihodnje.« Župan je še dodal, da občina pripravlja tudi nov občinski prostorski načrt, ki bo obarvan zeleno. Vsak prihodnji poseg v prostor bo moral upoštevati zelene smernice, od zelenic med stanovanjskimi območji do ozelenitev parkirnih površin. Drevored Iskraemeca je po njegovem lep primer dobre prakse.

Kot je dejal glavni izvršni direktor skupine Iskraemeco Thomas Petuaud-Letang, gre za zelo odporna drevesa, prav tako kot je odporen tudi Iskraemeco. Že 80 let namreč deluje in uspeva v zelo kompleksni, tehnološko zahtevni panogi, v kateri se sooča s konkurenco z vsega sveta: »Iskraemeco je že 80 let del kranjske skupnosti, danes pa z ponosom utrjujemo svojo zavezanost ljudem in okolju. Donacija osmih dreves ginka ob eni ključnih izobraževalnih ustanov v regiji simbolizira sodelovanje med našim podjetjem, Mestno občino Kranj in našimi zaposlenimi – prostovoljci, ki so jih posadili. Ta poteza krepki zeleno infrastrukturo mesta in prispeva k razogljičevalnemu cilju tako Iskraemeca kot Mestne občine Kranj.«





Avtorica ilustracije: Iva Pušnik Knapič,
OŠ Simona Jenka Kranj



MESTNA OBČINA
KRANJ

*Bog živi nam deželo,
Bog živi ves slovenski svet!*

Čestitam vam ob dnevu
samostojnosti in enotnosti.
Želim vam lepe božične
praznike ter srečno in
zdravo novo leto,
in vem, da v Kranju
dobro v srcu mislimo.

Matjaž Rakovec
Župan

CIRKUS NA LEDU V LEDENI DVORANI

Letos na ledu pripravljamo poseben spektakel. **V soboto 27.12.2025 ob 18.00, bomo v Ledeni dvorani Zlato polje** na ledu uprizorili pravo cirkuško predstavo. Na ledu si boste lahko ogledali člane Drsalnega kluba Kranj vseh starosti, ki se bodo za en večer prelevili v prave cirkušante. Na ledu se nam bodo pridružili klovn, akrobati, plesalci, krotilci divjih živali in še mnogi drugi. Po koncu cirkuške predstave pa ste lepo vabljeni, da se pridružite še karnevalu, kjer se boste lahko preizkusili v svojih spretnostih, poslikali obraz ter se posladkali in tako še iz prve roke začutili pravo cirkuško vzdušje. **Vstop bo prost!**



Drsalni klub Kranj že od leta 2007 združuje ljubitelje umetnostnega drsanja, pred tremi leti pa so se nam priključili tudi hitrostni drsalci. S svojim delovanjem ponujamo priložnost vsem generacijam, da se spoznajo s tem čudovitim športom ne glede na njihovo predznanje, saj ponujamo tako tečaje za čiste začetnike, kot tudi treninge za rekreativne in tekmovalne skupine. Cilj naših tečajev in treningov ni le predati tehnično znanje, temveč tudi spodbuditi ljubezen do aktivnega življenjskega sloga, graditi samozavest in samopodobo ter predstaviti naš šport širši publiki. Lani smo našemu repertoarju pridružili še novo olimpijsko disciplino – Ice dance ali ples na ledu.

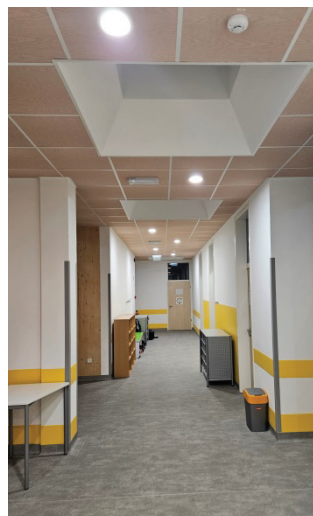
Za več informacij o naših tečajih in dogodkih lahko obiščete našo spletno stran www.drسانjekranj.si, kjer boste našli tudi informacije o vpisu na tečaj umetnostnega ali hitrostnega drsanja. Vabimo vas, da nas obiščete, se pridružite našim tečajem ali pa preprosto pridete uživati na decembrsko predstavo. Skupaj z nami delite veselje, ki ga prinaša drsanje!



Zaposleni in učenci **OŠ Helene Puhar Kranj** smo šolsko leto 2025/2026 začeli v prenovljeni, nadzidani šoli. Po slabih dveh letih gradbenih del in več letih čakanja smo zaposleni in učenci končno dobili dolgo in težko pričakovano pridobitev - dodatne učilnice in prostore. O povečanju števila učencev in pomanjkanju prostora za izvajanje pouka smo obveščali več let. V zadnjih desetih letih se je številu učencev na naši šoli podvojilo. Gradnja novih učilnic je bila za opravljanje našega dela zato nujno potrebna. Zaradi pomanjkanja prostorov s petimi oddelki že nekaj let izvajamo pouk tudi na nadomestnih lokacijah v Dijaškem domu Kranj in na Fakulteti za organizacijske vede. Zelo veseli in hvaležni smo, ker nam DD in FOV to omogočajo.



Z nadzidavo je OŠ Helene Puhar Kranj dobila 6 novih učilnic, WC za učence, WC za učence, teraso na katero imajo učenci iz treh učilnic omogočen direkten izhod. Učenci teh razredov si lahko kakšno uro pouka popestrijo in jo izvedejo na zraku, na terasi.



V preteklih letih se ni povečevalo samo število učencev in oddelkov, z rastjo števila učencev se je sočasno povečalo tudi število zaposlenih. Z nadzidavo se je povečala tudi zbornica, ki je zdaj dovolj velika za izvedbo sej učiteljskega zbora in ostale sestanke.

Kljub novim, dodatnim učilnicam naše pomanjkanje prostorov za izvajanje pouka še ni rešeno. Pouk tudi v tem šolskem letu še vedno izvajamo na šoli in na nadomestnih lokacijah. Z dobrimi, strokovnimi, predanimi, iznajdljivimi... zaposlenimi ter dobro organizacijo dela in izkušnjami, našim učencem na vseh lokacijah omogočamo kvaliteten pouk.

Janez Cuderman

Dilca d.o.o.

Smledniška cesta 128
4000 Kranj

041 625 480

04 23 58 720

info@dilca.si

www.dilca.si

DILCA
d.o.o.
KRANJ

ZAKLJUČNA DELA V GRADBENIŠTVU.

Na OŠ Franceta Prešerna Kranj



Teden otroka smo posvetili... otrokom

Kot vsako leto, je tudi letos prvi teden oktobra potekal v znamenju otrok. Na šoli smo se domenili, kaj vse bi jim lahko v tem tednu ponudili, da bi bilo drugače, bolj zanimivo in zabavno. Zbrali smo nabor dejavnosti in se nanje pripravili.

Tako so v nekaterih razredih potekale čajanke, izdelovali smo drevo hvaležnosti, sodelovali v nagradnem natečaju Zveze prijateljev mladine. V oddelkih 5. razredov smo imeli dan v pižamah, ko smo si v pižamah in ob dobrih prigrizkih ogledali mladinski film in se neznansko zabavali. Obiskala nas je judoistka Anka Pogačnik in nam povedala nekaj o svoji športni poti ter uspehih, skupaj z učenci, ki trenirajo judo, pa so pokazali tudi nekaj judo potez. Manjkal pa ni tudi obvezni igralni dan, ko so učenci v šolo prinesli svoje igrače in družabne igre ter se z njimi in sošolci igrali. Nekateri razredi so se pomerili tudi v medrazrednih igrah z žogo.

Teden je bil v znamenju hvaležnosti, zato smo se o tem veliko pogovarjali. Za kaj vse smo lahko hvaležni? Odgovori otrok so nas razveselili, saj se v današnjem, zelo materialno usmerjenem svetu zavedajo, da so dom, prijatelji, zdravje in družina vrednote, ki največ štejejo.



Drevo hvaležnosti

Spet je bilo praznično

Na Osnovni šoli Franceta Prešerna je v prvem tednu decembra potekal tradicionalni praznični bazar. Kot vedno, je bilo tudi tokrat na voljo veliko izdelkov, ki so nastali izpod rok otrok in učiteljic, manjkalo pa ni tudi dobrih jedi.

Ob praznični glasbi in lično postavljenih stojnicah so se starši, otroci, nekdanji učenci in podporniki naše šole sprehodili, poklepetali med seboj, si ogledali izdelke in večino ponujenega tudi kupili. Ravnateljica je pekla slastne palačinke, ponujali smo dišeč topel čaj, disco zabavo, ličenje, igre s kartami in še marsikaj. Dokazali smo, da domišljija nima meja, saj vsako leto same sebe prekosimo tako z idejami, kot tudi z vzdušjem, ki ga pričaramo v zgodnjem decembru.

Letos smo se odločili, da bomo kot prostovoljno vstopnino zbirali šolske potrebščine, za pomoč učencem v stiski. Ves zaslužek pa je bil namenjen v šolski sklad, s katerim podpiramo veliko dejavnosti in materiala za vse učence naše šole. Ob tej priložnosti se iz srca zahvaljujemo vsem, ki so podarili dobitke za srečelov ter vsem, ki so nas obiskali, podprli naš trud in z nakupi prispevali v šolski sklad.

Znova smo dokazali, da lahko dobrotelost in praznični čas hodita z roko v roki. In kako malo je treba, da si polepšamo predpraznične dni.



Elvira Garibović

Uspehi in izzivi Gimnazije Franceta Prešerna

Na GFP v šolskem letu 2025/26 znanje pridobiva 26 oddelkov dijakov v štirih gimnazijskih programih: splošni gimnaziji, športnem oddelku splošne gimnazije, ekonomski gimnaziji in športnem oddelku ekonomske gimnazije.

V novem šolskem letu imamo en gimnazijski oddelek več zaradi velikega zanimanja za izobraževanje na naši šoli. Vpisali smo tako sedem oddelkov prvošolcev: tri oddelke **splošne gimnazije**, **športni oddelek splošne gimnazije**, dva oddelka **ekonomske gimnazije** in **športni oddelek ekonomske gimnazije**. Na ekonomski gimnaziji smo imeli omejitve vpisa.



Veseli smo bili tudi rezultatov mature 2025, saj je maturirala **prva generacija dijakov športnega oddelka splošne gimnazije** – in to zelo uspešno, maturo so opravili vsi. Dijakinja tega oddelka, **Katarina Pirnovar**, je postala **zlata maturantka**. V program športni oddelek splošne gimnazije smo dijake prvič vpisali leta 2021, v program športni oddelek ekonomske gimnazije – ki je bil do pred nekaj leti edini pravi športni oddelek med strokovnimi gimnazijami v Sloveniji – pa že leta 2008. **Dijaki prve generacije športnega oddelka splošne gimnazije** so se poslovili od učiteljev in dijakov tako, da so pred šolo posadili okrasno češnjevo drevo. Njegovi beli in rožnati cvetovi nas bodo vsako pomlad spominjali na ta poseben razred.

Šolsko leto se je začelo pestro: s tabori in ekskurzijami po Sloveniji in v tujini ter z različnimi strokovnimi predavanji in predstavami. Da je bil dijakom prvih letnikov prehod iz osnovne šole v gimnazijo lažji, so imeli na Pokljuki spoznavni tabor, kjer so

spletli prve medsebojne vezi ter spoznali svoje razrednike, nadomestne razrednike in nekatere učitelje.

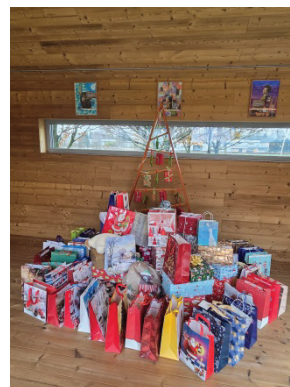
Leto 2025 smo zaključili s številnimi humanitarnimi dejavnostmi, pri katerih je zelo aktivna dijaška skupnost. Ob tem pa ne pozabimo, da dijaki v predprazničnih decembrskih dneh uživajo v čarobnem vzdušju.

Vsako leto decembra obiščemo **Dom starejših občanov v Preddvoru**. S svojo srčnostjo smo tudi letos razveselili stanovalce. Zanje smo pripravili pester kulturno-zabavni program in darila. Vsakega izmed starostnikov smo obdarili s sladkim priboljškom in se razšli z obljubo, da jih prihodnje leto ponovno obiščemo.



Ne pozabimo niti na otroke. Vsako leto sodelujemo v akciji **Božiček za en dan**, v kateri vsak razred pripravi darilno škatlo za otroka v socialni stiski. Zbrali smo oblačila, šolske potrebščine, igrače, sladkarije, kozmetiko, športne rekvizite in podobno. Darila odnesemo v Božičkovo hiško, ponosni smo, da bomo marsikateremu otroku polepšali praznične dni in pričarali nasmeh na obraz.

Dijaki pomagamo na različne načine – zbiramo star papir, zamaške, oblačila in šolske potrebščine ter sodelujemo s



humanitarnimi organizacijami. Pred božično-novoletnimi prazniki pa s prireditvijo **Prešerno in dobrodelno** pomagamo tudi sošolcem. Nekateri nastopamo na koncertu, vsi pa se trudimo s pripravo sladkih dobrot, novoletnih okraskov in voščilnic, ki jih vsak razred na svoji lično okrašeni stojnici ponudi obiskovalcem v zameno za prostovoljni prispevek. Zbrana sredstva so namenjena dijakom, ki potrebujejo našo podporo. Z izvirnimi okraski smo okrasili tudi smrečice v atriju, ki simbolično predstavljajo posamezne letnike, ena pa je namenjena učiteljem.



V okviru **Tedna otroka** in vsebin **aktivnega državljanstva** smo organizirali zbiralno akcijo igrač in družabnih iger, ki smo jih nato podarili Pediatričnemu oddelku Splošne bolnišnice Jesenice, otroški ambulanti ZD Bohinj in razvojni ambulanti ZD Kranj. Po zaključeni **izmenjevalnici oblačil in obutve**, ki jo prav tako organiziramo na naši gimnaziji, smo preostala oblačila in obutev podarili Rdečemu križu Kranj.

Tudi pouk fizike je decembra obarvan praznično. Na šolskem hodniku smo izvajali fizikalne poskuse v okviru projekta **Fizika v adventu**. Dijaki smo z veseljem tekmovali in se spopadali s fizikalnimi izzivi, ki so nam jih pripravili profesorji fizike.

V decembrskem času dijaki GFP skupaj ustvarjamo praznično, vedoželjno in zabavno vzdušje. Vse te dejavnosti pripomorejo k temu, da razredi nismo le skupine dijakov, temveč prijateljev, ki si med seboj pomagamo, smo neločljivo povezani in ostanemo v stikih tudi po tem, ko že davno zapustimo gimnazijske klopi.

Dijaki in profesorji GFP



SREČNO IN USPEŠNO
NOVO LETO 2026!

Naj bo leto 2026 polno ustvarjalnih poti, trdnih temeljev za nove začetke in zadovoljstva ob uresničenih projektih.

 domplan

Oskrba s toploto in plinom

Zanesljiva in stroškovna učinkovita oskrba s toploto in plinom ter skrb za okolje je vodilo naše družbe. Družba Domplan d.d., PE Energetika skrbi za zanesljivo oskrbo s toploto v več kot 100 ogrevalnih sistemih na območju Kranja in okolice, preko katerih se ogreva in oskrbuje s toplo sanitarno vodo preko 8.500 stanovanj in javnih, ter poslovnih objektov. Prav tako skrbimo za oskrbo s plinom v Kranju in okoliških občinah.

Vzdrževanje ogrevalni sistemov obsega organizacijo rednega vzdrževanja in servisiranje ogrevalnih sistemov, ter zagotavlja pravočasne zamenjavo dotrajanih elementov in naprav sistema ogrevanja. Organiziramo in izvajamo tudi investicijska vzdrževanja, tudi po sistemu energetskega pogodbeništv.

Na območju Zlatega polja v Kranju upravljamo in vzdržujemo vrsto ogrevalnih sistemov, ki zagotavljajo zanesljivo oskrbo s toploto in toplo sanitarno vodo.



Slika: Prenovljena kotlovnica Šolski center Zlato polje

PRENOVA OGREVALNEGA SISTEMA ŠOLSKEGA CENTRA ZLATO POLJE

Družba Domplan, d.d. je v okviru javno zasebnega partnerstva v letu 2020 prenovila ogrevalni sistem šolski center Zlato polje, kjer se je primarna poraba energije za potrebe ogrevanja in priprave tople sanitarne vode znižala za približno 30%. V okviru projekta so bile vgrajene toplotne črpalke voda-voda, plinski kotli in obnovljeno toplovodno omrežje.

AKCIJSKA PONUDBA VGRADNJE NOVE PLINSKE NAPRAVE IN PRENOVE DIMNIŠKIH TULJAV

Za ogrevanje stanovanj in pripravo tople sanitarne vode smo pripravili akcijsko ponudbo zamenjave obstoječe kurilne naprave s plinsko kondenzacijsko napravo in izvedbo dimniške vertikale za tiste, ki imate omogočeno priključitev vašega objekta na plinovodno omrežje ali že uporabljate plin za ogrevanje.

Nudimo vam ugodni paket za zamenjavo vaše obstoječe kurilne naprave, ter prehod na ogrevanje objekta in pripravo tople sanitarne vode z zemeljskim plinom. Izbira zemeljskega plina kot energenta je ekološko sprejemljiva, energetsko učinkovita in cenovno ugodna rešitev.



Zdaj je čas za prenavo in več si lahko preberete na spletni strani www.domplan.si.

Za zanesljivo energetsko oskrbo imamo vzpostavljeno tehnično izobraženo in strokovno ekipo za 24 urno dežurno tehnično službo (vključno z vsemi prazniki), ki bo vedno poskrbela za tople domove in odpravo morebitnih okvar.

Dolgoletni obstoj podjetja, bogate izkušnje na področjih energetike in stabilno poslovno okolje so garancija za kvalitetne energetske storitve tudi v prihodnje.

Kontakt:
Telefon: +386 4 206 88 00
E-naslov: energetika@domplan.si

DOMPLAN d.d.
PE Energetika



Šolski center Kranj
Kidričeva cesta 55, 4000 Kranj
tel: (04) 280 40 00
fax: (04) 280 40 35
www.sckr.si



Strokovna ekskurzija v Airbus in Monako

Kjer stroka in prestiž hodita z roko v roki

Strokovna ekskurzija dijakov Šolskega centra Kranj, izvedena med 26. februarjem in 2. marcem 2025, je svoj osrednji poudarek namenila obisku enega največjih letalskih centrov na svetu – Airbusovega kompleksa v Toulousu. Gre za izjemno obsežno in tehnološko napredno območje, katerega obisk je zahteval dvourni prevoz z avtobusom, da smo lahko sploh zajeli razsežnosti proizvodnih hal, letališča in logistične infrastrukture ter sledili razlagi o modularni gradnji letal, od združevanja sekcij trupa do montaže kril in preizkusnih postopkov. Kako je to videti v praksi, nam je prikazal vodnik na primeru najnovejšega letala Airbus A350 v zaključni fazi, namenjenem letalski družbi Qatar Airways. Imeli smo tudi redko priložnost opazovati pripravo na vzlet tovornega letala Beluga, posebnega modela za prevoz večjih letalskih komponent.





Strokovni del obiska smo dopolnili še z ogledom muzeja Aeroscopia, kjer smo vstopili v legendarni Concorde ter v dvonadstropni Airbus A380 - največje potniško letalo na svetu. Muzej nam je omogočil vpogled v zgodovino letalstva in tehnološki razvoj, ki ga Airbus poganja še danes. Po tehničnem vrhuncu ekskurzije smo preostali čas izkoristili za ogled Toulousea.



Preostali del ekskurzije je bil prilagojen predvsem širšemu kulturnemu doživetju južne Francije. Ustavili smo se v Monaku, kjer nas je presenetil edinstven sistem več kot 90 dvigal in tekočih stopnic, ki povezujejo različne terase mestne krajine. Sprehodili smo se mimo akvarija, botaničnega vrta, palače in cerkve Notre Dame, kjer počiva nekdanja hollywoodska igralka in kneginja Grace Monaška, ogled pa zaključili v Monte Carlu. Sledil je postanek v parfumeriji Fragonard v vasici Eze, kjer so nam predstavili postopek izdelave parfumov in omogočili vpogled v laboratorije. Prenočili smo v Marseillu, kjer smo obiskali staro pristanišče in cerkev Notre Dame de Garde. Na poti proti domu smo se ustavili še v Nici, kjer smo si ogledali cvetlični karneval, ter v Mentonu, znanem po skulpturah iz citrusov. Po zaključnem programu smo se zadovoljni in prijetno utrujeni vrnili domov.

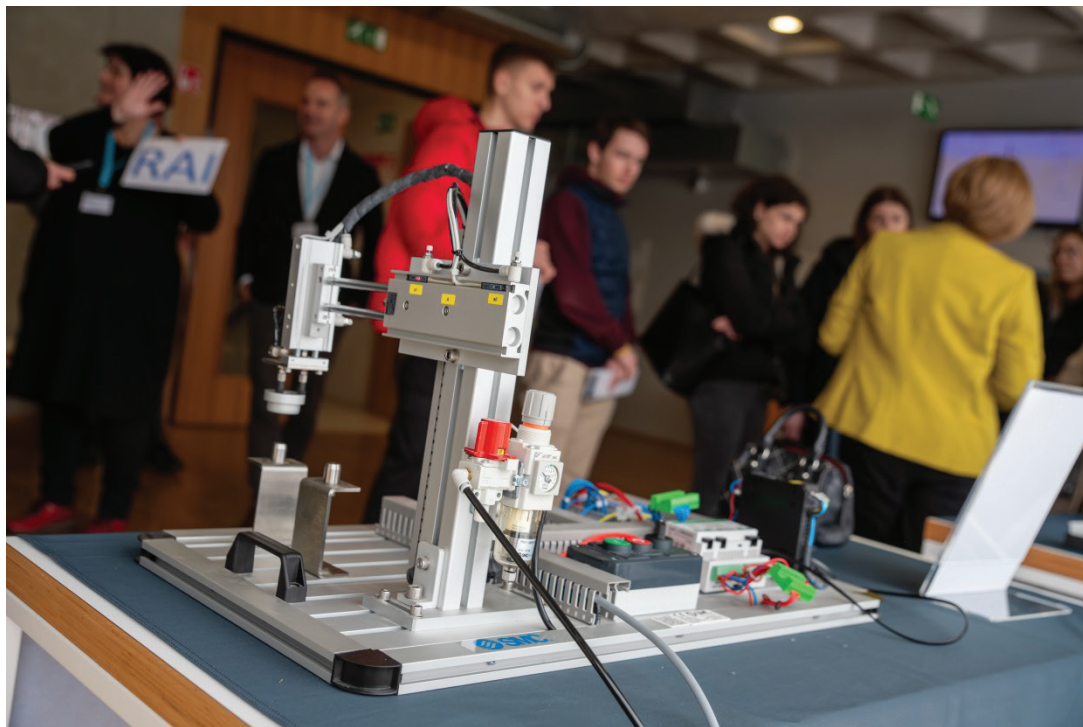
Alenka Potočnik Zadrgal, vodja ekskurzije



Šolski center Kranj praznuje 20. obletnico delovanja Višje strokovne šole

Na začetku leta 2005 je bil ustanovljen Tehniški šolski center Kranj s tremi enotami, ena izmed njih je bila Višja strokovna šola. V študijskem letu 2005/2006 je bila že vpisana prva generacija rednih in izrednih študentov programa Mehatronika. Ravnatelj Janez Marn je moral poskrbeti za predavatelje in opremo, povezal se je s Fakulteto za strojništvo v Ljubljani in s številnimi podjetji, nekaj začetne opreme je šola dobila tudi preko donacij.

Po enem letu je vodenje prevzela mag. Branka Jarc Kovačič, ki se je usmerila v učenje skozi delo. Podpisali so dogovore o sodelovanju s podjetji in nadaljevali s prizadevanji za sodobno opremo, uspešno pa je reševala tudi izziv, ki ga predstavlja praktično izobraževanje v podjetjih. V študijskem letu 2006/07 je bila že pridobljena univerzitetna listina Erasmus.



V študijskem letu 2008/09 se je začel izvajati program Informatika. Nova ravnateljica Gabrijela Krajnc je veliko doprinesla za vključitev šole v tekmovanja Sloskills in Euroskills, nizali so se prepoznavni in prestižni uspehi tako na področju mehatronike

kot informatike, šola se je odpirala navzven. V študijskem letu 2010/2011 pa je šola pridobila še program Elektroenergetika in vertikalna tehniških programov je bila zaokrožena.

Decembra 2012 je bila reorganizacija in Višji strokovni šoli se je priključila Višja strokovna šola ESIC z netehničnimi programi Ekonomist, Poslovni sekretar in Organizator socialne mreže, ob združitvi smo na podlagi elaborata dobili še program Varovanje. Zaradi ustanovitve Nacionalne agencije za kakovost v visokem šolstvu, ki preverja tudi kakovost višjih strokovnih šol, se je bilo potrebno intenzivno usmeriti v standarde kakovosti. Šola je bila uspešna na vseh treh zunanjih presojah v letih 2014, 2019 in 2024. Pri slednji so nam kot odličnost zapisali, da smo visoko nadpovprečni pri delu s študenti s posebnimi potrebami in posebnimi pravicami.

Od reorganizacije dalje šolo vodi mag. Lidija Grmek Zupanc, ki med drugim skrbi tudi za to, da uspehe študentov in predavateljev od takrat dalje redno objavljamo na spletni strani. Največji razvojni izzivi šole so trenutno povezani s prenovo višješolskih programov Mehatronika in Elektroenergetika, pri kateri sodeluje veliko naših predavateljev.

Naj zaključim z mislijo, da se ob tej priložnosti iskreno zahvajujem svojim predhodnikom, ravnatelju in ravnateljicama za opravljeno delo, ter seveda predavateljem in predavateljicam, da pišejo uspešno zgodbo skupaj s študenti. Hvala zaposlenim v referatu in vsem, ki ste povezani s šolo. Hvala našemu direktorju za podporo. Naša višja strokovna šola je namreč ves čas druga največja višja strokovna šola po številu vpisanih, ker je zaposljivost diplomantov zelo visoka.

Mag. Lidija Grmek Zupanc, ravnateljica Višje strokovne šole



Strokovna tehniška gimnazija praznuje 25 - letnico

Strokovna gimnazija Šolskega centra Kranj je manjša tehniška gimnazija, ki ponuja svojim dijakom poleg gimnazijskega programa tudi možnost učenja na strokovnih področjih **računalništva, strojništva in elektrotehnike**. Namenjena je fantom in dekletom, ki imajo radi naravoslovje in jih zanimajo tehnična področja in moderne tehnologije.

Konec novembra je na Strokovni tehniški gimnaziji ŠC Kranj potekal že sedmi tradicionalni dogodek Inženirke in inženirji bomo!, s katerim smo hkrati obeležili tudi

25-letnico delovanja naše tehniške gimnazije. Dogodek smo poimenovali *Iskre (v očeh) inovativnosti*. Za tak naslov smo se odločili, ker je tehniška gimnazija del šole, ki se ji je včasih reklo 'Iskra', kot tudi zato, ker 'iskre' v očeh dijakov vidimo vsakič, ko dobijo neko dobro idejo in jim omogočimo prostor za inovativnost in ustvarjalnost. Ravnateljica je v svojem nagovoru še poudarila, da Strokovna tehniška gimnazija kot manjša, butična šola, v sami miselnosti in delovanju šole vseskozi daje prednost kakovosti medosebnih odnosov, sodobnim metodam poučevanja in inovativnim oblikam dela z dijaki.

Na dogodku so se predstavili tudi dijaki inovatorji, ki že sami ustvarjajo inženirske inovacije. Še posebej zanimiva pa je bila tudi okrogla miza z inženirji, kjer so bili gostje Viki Petrovič, inženirka računalništva in informatike iz podjetja MESI, Marko Mišmaš, inženir elektrotehnike, in direktor Agencije za komunikacijska omrežja in storitve RS, Nuša Bremec, inženirka strojništva, zaposlena v orodjarni podjetja MAHLE, Electric Drives Bovec in Luka Kambič, inženir strojništva iz podjetja Pipistrel. Ob koncu prireditve pa s(m)o sodelujoči s sporočili napolnili časovno kapsulo, ki jo bomo zopet odprli čez 10 let.



okrogla miza z gosti



Za vse, ki vas tehniška gimnazija zanima, se nam od decembra dalje lahko pridružite v akciji: **Postani dijak Strokovne tehniške gimnazije za en dan** in preizkusite, kaj pomeni biti dijak tehniške gimnazije. Na ta način lahko spoznali šolo, dijake, profesorje, kako poteka pouk in tudi sami začutili utrip naše šole. Prijavite se na: <https://sgsckr.si/dijak-za-en-dan/>.

mag. Lidija Goljat Prelogar, ravnateljica Strokovne gimnazije ŠC Kranj



Univerza v Mariboru

Fakulteta za organizacijske vede
Kidričeva cesta 55a
4000 Kranj, Slovenija

Dan fakultete za organizacijske vede Univerze v Mariboru 2025

Na Fakulteti za organizacijske vede UM so v sredo, 3. decembra 2025, s podelitvijo priznanj študentom, posameznikom in organizacijam obeležili DAN FOV UM.

Na slovesnosti, ki je potekala v največji predavalnici Fakultete za organizacijske vede UM, so izpostavili dosežke študentov, zaposlenih in na različne načine sodelujočih s



Nagovor dekanice fakultete red. prof. dr. Polone Šprajc ob Dnevu FOV UM

fakulteto, ki je umeščena tako v mednarodni kot slovenski visokošolski prostor.

Ob Dnevu fakultete so zbrane nagovorili dekanica Fakultete za organizacijske vede Univerze v Mariboru, **red. prof. dr. Polona Šprajc**, prorektor Univerze v Mariboru, **red. prof. dr. Dean Korošak** in Župan Mestne občine Kranj, **Matjaž Rakovec**. Vsi so izpostavili

odlično delo zaposlenih s

študenti na fakulteti in omenili rezultate ustanove, ki že od leta 1958 proučuje in raziskuje področje organizacijskih ved.

V nagovoru zbranih je dekanica fakultete med drugim povedala: »S povezovanjem kakovostnega znanstveno raziskovalnega, strokovnega ter izobraževalnega dela na različnih področjih organizacije in managementa, informatike in inženiringa poslovnih sistemov, Fakulteta za organizacijske vede UM s svojimi študenti in pedagoškim kadrom prispeva k razvoju znanosti in tehnološkega napredka gospodarstva ter družbenega in lokalnega okolja.«



V imenu MO Kranj je Svečano listino fakultete iz rok dekanice FOV UM red. prof. dr. Polone Šprajc prevzel župan MO Kranj Matjaž Rakovec

Na slovesnosti ob Dnevu fakultete je red. prof. dr. Polona Šprajc podelila priznanja zaposlenim in študentom, ki so in bodo tudi v prihodnje ponesli dobro ime Fakultete za organizacijske vede Univerze v Mariboru v svet. Priznanje za pedagoško delo sta prejela **red. prof. dr. Tomaž Kern** in **asistentka Staša Blatnik**. Priznanje za znanstveno raziskovalno delo **red. prof. dr. Andreja Pucihar** in **asistent Tilen Medved**, priznanje za pomemben prispevek fakulteti je prejela **Alenka Bratina**, Svečano listino fakultete je prejela **MO Kranj**, priznanje za zgledno sodelovanje na mednarodnem področju in promoviranje fakultete v mednarodnem okolju »Friend of FOV UM« pa je prejel **zasl. prof. dr. Vjeron Strahonja** iz Fakultete za organizacijo in informatiko Varaždin, Univerze v Zagrebu.

Še posebej je bilo slavnostno ob podelitvi Priznanja za življenjsko delo, ki ga je iz rok dekanice fakultete red. prof. dr. Polone Šprajc prejel **zasl. prof. dr. Vladislav Rajkovič**. Njegov izjemen prispevek je zaznamoval razvoj področja informatike na fakulteti in širše. V svoji bogati karieri je vedno deloval z izjemnim občutkom za ljudi, sodelovanje in odgovornost. Njegov prispevek k znanosti, kakor tudi cenjeno pedagoško delo in vključevanje v različne aktivnosti in pobude v okolju, je zelo pomembno vplivalo na prepoznavnost in ugled Fakultete za organizacijske vede UM.



Na svečanosti so posebno mesto imeli tudi študenti, ki so prejeli priznanja Dekanove liste najuspešnejših študentov. Gre za študente Fakultete za organizacijske vede, ki so v preteklem študijskem letu nanizali nadpovprečne uspehe in ustrezali kriterijem, ki so jih uvrstili na Dekanovo listo najuspešnejših študentov. Najuspešnejši

Podelitev priznanja za življenjsko delo zasl. prof. dr. Vladislavu Rajkoviču iz rok dekanice FOV UM red. prof. dr. Polone Šprajc

študenti v študijskem letu 2024/2025 so: **Maja Cafuta, Timeja Cvetko, Urška Jerala, Špela Klasinc, Andreja Klinar, Katarina Kocman, Andreja Markun, Adrijana Minić, Teja Pangerc, Valerija Peterka, Ana Repas, Peter Skumavc, Laura Tupy, Pia Zakotnik in Lucija Zidar.**

V avli fakultete od podelitve priznanj stoji razstava s predstavitvami študentov Dekanove liste.

Kot je bilo omenjeno na dogodku, je Fakulteta za organizacijske vede UM skozi slikovito zgodovino prestala marsikatero izkušnjo, dosegla edinstvene cilje in si venomer znala postavljati smeje in pogumne izzive.

pripravila: Petra Gorjanc, Foto: Aljaž Murko

FRIZERSKI SALON

0 4 1 8 2 2 0 1 7



REPUBLIKA SLOVENIJA
VARSTVENO DELOVNI CENTER KRANJ - VDC KRANJ
KIDRIČEVA CESTA 51, 4000 KRANJ



Aktivacija starejših oseb z motnjo v duševnem razvoju s pomočjo terapije s psom

Varstveno delovni center Kranj (VDC Kranj), je javni socialnovarstveni zavod, ki poleg storitve posebnega institucionalnega varstva odraslih oseb s posebnimi potrebami, ki uporabnikom predstavlja dom, v štirih dislociranih enotah izvaja socialno varstveno storitev vodenja in varstva ter zaposlitve pod posebnimi pogoji. Ena se nahaja na Zlatem polju v Kranju.

V obliki organiziranega varstva uporabnikom – odraslim osebam z motnjo v duševnem razvoju, ki so lahko dodatno senzorno in/ali gibalno ovirane, daje možnost aktivnega vključevanja v družbeno življenje in delovno okolje ter opravljanje koristnega, vendar njihovim zmožnostim primernega dela.

V zadnjih letih vse izraziteje spoznavamo, kako pomembno je celovito razumevanje procesa staranja naših uporabnikov. Spremembe, ki jih prinaša starost, močno vplivajo na njihove potrebe, interese in način vključevanja v vsakdanje življenje, zato jim namenjamo še več pozornosti, prilagoditev in preiščljene podpore.

Naši uporabniki v VDC Kranj se postopoma starajo, kar prinaša nove izzive – od upada spoznavnih sposobnosti do gibalnih omejitev in pogostejših zdravstvenih težav. To nas usmerja k ustvarjanju okolja, v katerem lahko ohranjajo svojo samostojnost, dobro počutje in aktivno vključenost v vsakdanje življenje. Eden izmed pristopov, ki se je izkazal za izjemno učinkovitega, je terapija s pomočjo psa. V VDC Kranj že od leta 2012 uspešno sodelujemo s Slovenskim društvom za terapijo s pomočjo psov *Tačke pomagačke*. Strokovni delavci skupaj z usposobljenimi terapevtskimi pari (terapevtski par je vodnik in njegov terapevtski pes) za vsakega



uporabnika posebej načrtujejo in prilagodijo uro. Program je zasnovan tako, da skozi različne aktivnosti skupaj s terapevtskim parom zasledujemo cilje, ki pri starejših uporabnikih spodbujajo kognitivne funkcije, gibanje, izboljšujejo ravnotežje, krepijo fino motoriko in pozornost, hkrati pa prinašajo veliko veselja in sprostitve. Velikokrat prav ti uporabniki, ki drugače težje sodelujejo pri aktivnostih, ob družbi psa postanejo bolj motivirani, odprti in samozavestni. Pogosto pozabijo na svoje gibalne omejitve, zmorejo več in še nekaj dni z veseljem pripovedujejo o srečanju s terapevtskim psom.

Naš glavni cilj je ohraniti čim boljše psihofizično stanje starejših oseb s posebnimi potrebami ter dvigniti kakovost njihovega vsakdana. Terapija s pomočjo psa je pri tem pomemben most – povezuje, motivira in ustvarja prijazno, varno okolje, v katerem se lahko vsak posameznik počuti vključenega in vrednega.



V VDC Kranj smo veseli sodelovanja z društvom Tačke pomagačke, saj s skupnimi močmi ustvarjamo trenutke, ki našim uporabnikom prinašajo aktivnost, nasmeh in občutek pripadnosti – vse tisto, kar gradi lepo in kakovostno starost.

Dragi sokrajani, hvaležni smo vam za podporo, ki nam jo izkazujete z nakupi naših unikatnih izdelkov. Tudi v tem prazničnem času vas prijazno vabimo, da obiščete trgovnico enote Kranj na Kidričevi cesti 51 in si ogledate naše izdelke, ustvarjene z veliko truda in srčnosti.

Naj bo prihajajoči praznični čas poln topline, lepih trenutkov in iskrenih srečanj. V novo leto 2026 vstopite z odprtim srcem ter z upanjem na vse dobro.

Kolektiv uporabnikov in zaposlenih VDC Kranj

Spoznavanje gledališke umetnosti v DŠD

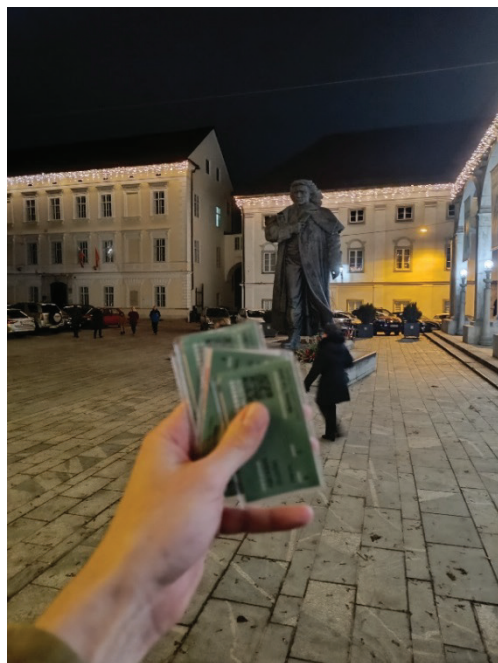


DIJAŠKI IN ŠTUDENTSKI
DOM KRANJ

Obiskovanje predstav Gledališča Franceta Prešerna z dijaško publiko

Ali lahko izkušnja rednega obiskovanja gledališča v sodobnem času mladostnika nagovori in usmeri v razmislek o perečih družbenih vprašanih sodobnega časa? Ali lahko gledališka predstava mladostniku ponudi vpogled v zapletene kontekste tematik, ki se dotikajo stigmatizacije ljudi z družbenega roba, odnosa družbe do ženskega telesa, brezplodnega modrovanja privilegiranih (moraliziranje), plehkosti potrošništva? Kakšne so različne oblike prisile in nasilja, h kateremu ljudje tako hitro zatečejo, ko so v stiski? Po skoraj dveh sezonah obiskovanja Prešernovega gledališča Kranj z zainteresiranimi (in tudi nezainteresiranimi, a kljub temu radovednimi) dijaki, je postalo jasno, da transformativne moči gledališča ne gre podcenjevati. Ko se bliža dan predstave dijaškega abonmaja, so karte hitro rezervirane in kmalu se skupinica petih dijakov z vzgojiteljem na čelu iz Dijaškega doma Kranj odpravi v Prešernovo gledališče Kranj. Ugotavljam, da imajo dijaki prvih letnikov s sodobnim gledališčem zaskrbljujoče malo izkušenj; večinoma izpostavijo, da so si v zadnji triadi osnovne šole ogledali "standardno" uprizoritev komedije Antona Tomaža Linharta *Matiček se ženi*, ki je ne obnavljajo z zavzetim navdušenjem. Ko se dijaki z omejenimi izkušnjami srečajo z uprizoritvijo besedila *Kot vsa svobodna dekleta* (avtorice Tanje Šljivar), ki je bila prva predstava lanskoletne sezone našega abonmaja, so razumljivo presenečeni. Dijake poleg barvite scenografije in ekstravagantne kostumografije (izstopa predvsem kostum fetusa) nagovarja sleng likov mladostnic, ki so na maturantskem izletu nepričakovano zanosile. Dijaki so soočeni z različnimi perspektivami; heteronormativna perspektiva fetusa, senzacionalistična perspektiva rumenega tiska, ki služi s telesi nosečih otrok in zgražanje institucij in organizacij, ki je sledilo zaradi neprofesionalnega poročanja ... Izkaže se, da je od neusklajenih in slabo artikuliranih (a zato glasnih in gospodovalnih) glasov borcev za ideje "prihodnosti družbe" veliko bolj poetičen glas najstnic, ki so zanosile. Dijakom je bila nekoliko težje razumljiva predstava *Woyzeck* (Georg Büchner) režiserja Igorja Pisona, kljub temu pa so se z glavnim likom poistovetili predvsem v razumevanju notranjega kopičenja plasti frustracij, ki se nabirajo zaradi predpisane servilnosti in ponižnosti pred nadrejenimi. Ujetost v družbeno dinamiko trpljenja, ki se poustvarja v izživljanju, zasmehovanju in poniževanju šibkejšega, rezultira v femicid. Glavni lik se izrisuje predvsem ambivalentno – razpet je med zločincem in žrtvijo, kar je za razmišljujočega dijaka, ki tekom odraščanja opušča poenostavljeno dualistično razumevanje dobrega in slabega, zelo koristno. Na dijake je pustila močan vtis predstava *Razodetje* (plod

švedskega avtorja Mattiasa Anderssona) režiserja Ivica Buljana predvsem zaradi zanimive trilersko zastavljene strukture. Navidezno nepovezane like veže "žrtvovanje" zavoljo nečesa večjega, tekem predstave se žrtvovanje likov razkrije v upanju v odrešenje, kar pa za končno odrešitev pomeni predvsem oviro in ne obljubljenega razodetja. Nekatere dijake je navdušila za ogled filma *Šund* predvsem zaradi referenc in strukturnih vzporednic s predstavo. Gledališka sezona je za naše dijake kulminirala v obisku Gledališča Franceta Prešerna, kjer smo spoznavali vloge ustvarjalcev v gledališču za pripravo predstave. Dijaki so se sprehodili med kostumi in različnimi kosi scenografije predstav, ki so si jih med letom ogledali, spoznavali so službo poklicnega igralca, dramaturga, kostumografa, scenografa.... V istem večeru smo si ogledali predstavo Jureta Karasa *Gospodarji Neumnosti*. Kompleksna ritmika predstave, gibi, govor in zvočna podoba gledalca že takoj nagovori z zloveščim posiljenim optimizmom, ki se stopnjuje v izmaličeno grotesko. Dijaki so izpostavili, da jih je nagovorila predvsem humornost skečev, v katerem je vsak od njih opazil drugačen podton tragičnega.



Vzgojitelj je zagotovo najbolj zadovoljen, ko se po predstavi na poti v dijaški dom soočijo dijaška mnenja, razumevanja in preference, ki so iz predstave v predstavo vedno bolj izoblikovana in argumentativno podprta. Ko dijaki delijo lasten razmislek in oblikujejo lastno mnenje o videnem, se njihov okus za umetnost izostri, kar pomeni priložnost za izkušnjo oblikovanja lastne osebnosti. Ekipi Prešernovega gledališča Kranj se družno zahvaljujemo za topel sprejem in za pripravo kvalitetnih predstav, katerih odmev za nas zagotovo še zelo dolgo ne bo izzvenel.

Vzgojitelj Gašper Divjak



KLUB EN KORAK VEČ

V Centru Korak v Kranju že več kot dvajset let poteka rehabilitacija oseb s pridobljeno možgansko poškodbo. Zaposleni v Centru Korak se vsak dan s svojim strokovnim znanjem trudijo izboljšati življenje uporabnikom, ki sta jim bolezen ali nesreča, popolnoma spremenila življenjsko pot.

Vse od leta 2009 pa Korakovo pot spremljamo tudi prostovoljke in prostovoljci, ki smo združeni v društvu Klub En korak več. Naše društvo je bilo ustanovljeno prav z namenom pomagati osebam po možganski poškodbi. Prizadevamo si širiti vrednote kot so dobrodelnost, prostovoljstvo ter spoštovanje občečloveških vrednot.

V Center Korak so vključeni zelo različni posamezniki z zelo različnimi potrebami, zato je obseg pomoči zelo individualiziran, prav tako uporabniki potrebujejo raznolike terapije in pripomočke. Hkrati pa se vsi, ki pripadamo Koraku, trudimo, da bi se uporabniki počutili kot del velike družine.

Z zavedanjem tega, si v našem društvu prizadevamo zbrati čim več finančnih sredstev, ki jih doniramo Centru Korak. Vsako leto v sodelovanju s Centrom Korak organiziramo dva osrednja dogodka. To sta marčevski koncert Korakova pomlad ter adventni Bazar, ki poteka v dvorani Kongresnega centra na Brdu.

Letošnji Bazar je bil že šestnajsti po vrsti. V programu so sodelovali pevke in pevci zbora Škofijske klasične gimnazije iz Ljubljane. S svojimi pesmimi so nas prijazno pripravili na doživet adventni čas. Višek večera pa je bil nastop Korakovega zbora, ob čigar pesmih smo zapeli vsi obiskovalci. V avli Kongresnega centra smo imeli postavljene stojnice na katerih smo prodajali izdelke za prihajajoče decembrske praznike. Tako so obiskovalci lahko kupili okraske za smrečice, najrazličnejše keramične, lesene ter steklene posode, nakit, voščilnice, skodelice in še mnogo tega.

Prostovoljke Kluba En korak več smo za prodajo spekle piškote, na stojnicah smo ponudile predpasnike in namizne pogrinjke ter adventne vence in aranžmaje. Vse izdelke smo izdelale na delavnicah, ki so potekale najmanj dvakrat tedensko vse tja od poletja. Nam Klubovkam pomoč Koraku veliko pomeni. Posebno vrednost nam

daje tudi v druženju podobno mislečih. Verjamemo, da s svojim delom pripomoremo k večji prepoznavnosti Centra Korak ter boljšim pogojem za rehabilitacijo uporabnikov.



stojnica - Adventni venčki

Tanja Kokalj,
predsednica društva Klub En korak več



16. Korakov bazar - Pevski nastop



Članice kluba na 16. Korakovem bazarju



16. Korakov bazar - Skupinski pevski nastop



stojnica - Predpasniki



Preventiva ni moda, je življenjski slog

Jesenski meseci so že tradicionalno posvečeni ozaveščanju o dveh pomembnih področjih zdravja: oktobra o raku dojk, novembra (Movembru) pa o zdravju moških. To je čas, ko se zavemo, kako dragoceno je naše telo, in ko lahko z majhnimi, a rednimi koraki naredimo ogromno za svoje zdravje.



Rak dojk je najpogostejši rak pri ženskah, vendar je ob dovolj zgodnjem odkrivanju zelo dobro obvladljiv. Pomembno je **samopregledovanje dojk**, ki ga je priporočljivo opraviti **10. dan po začetku menstruacije**, v menopavzi pa **na isti dan v mesecu**. Vidni znaki, na katere moramo biti pozorni so: zatrdline v dojkah ali pazduhi, spremembe oblike ali velikosti dojke, vdrta bradavica ali koža, rdečina, luščenje ali izcedek iz bradavice, spremembe na koži, podobne pomarančni

lupini. **Dejavniki tveganja za nastanek raka dojke so:** starost, dedna obremenjenost, zgodnja menstruacija ali pozna menopavza, prekomerna telesna teža, uživanje alkohola, dolgotrajno hormonsko nadomestno zdravljenje.

V Sloveniji ženskam med 50. in 69. letom pomaga program DORA, državni presejalni program za zgodnje odkrivanje raka dojke z mamografijo, na katerega so ženske vabljeni na vsaki dve leti. Udeležba v njem lahko bistveno zmanjša tveganje za napredovano bolezen.



November ali Movember je mesec, ko se s simboličnimi brki ozavešča o zdravju moških. Čeprav moški o zdravju pogosto govorijo manj, to ne pomeni, da je manj pomembno – ravno nasprotno.

Rak prostate je najpogostejši rak pri moških v Sloveniji in se pogosto razvija brez očitnih znakov v zgodnjih fazah. Kasneje se lahko pojavi pogosto uriniranje (zlasti ponoči), oteženo uriniranje, šibek curek ali kri v urinu. Za odkrivanje raka prostate bo v Sloveniji kmalu zaživel preventivni program PETER.

Rak mod prizadene predvsem mlajše moške; simptomi vključujejo otekline ali zatrdline v modih, bolečino v dimljah ali trebuhu. Zopet je ključnega pomena prav preventiva. Samopregled mod je enostaven, lahko pa reši življenje. Pregled je potrebno opraviti enkrat mesečno in sicer: med prhanjem nežno pretipajte moda in bodite pozorni na morebitne spremembe.

V Centru za krepitev zdravja Kranj delujemo preventivno, poudarjamo zdrav življenjski slog in skrb zase. V rožnatem oktobru smo skupaj z Europo Donno Slovenija pripravili stojnici v **Mestni knjižnici Kranj** in v **Zdravstvenem domu**, novembra pa smo imeli stojnice, na srednjih šolah, v Kranju. Odziv je bil povsod dober. Ljudje so bili radovedni, odprti in željni informacij, kar dokazuje, da se vse bolj zavedamo pomena preventive. Zaradi tako pozitivnega odziva že zdaj **vabimo vse, da se nam pridružite na dogodkih tudi v prihodnjem letu**. Vsaka nova informacija, vsak pogovor in vsako vprašanje prispeva k bolj zdravemu in samozavestnemu življenju.



Mateja Škofic, dipl. m. s.
Center za krepitev zdravja Kranj

Komunala Kranj

Leto novih začetkov.

Jeseni 2026 odpiramo vrata v **PARK ZARTA**, novo središče krožnega gospodarstva v Kranju.

Želimo vam blagoslovljene božične praznike in srečno novo leto!

Otroci nas učijo – praznovanje brez alkohola je največje darilo

V Sloveniji je alkohol pogosto del vsakdanjega življenja in družabnih srečanj, vendar raziskave jasno kažejo, da pitje alkohola prinaša številna tveganja - od zdravstvenih zapletov in duševnih stisk, do napetosti v družinskih odnosih in ogrožanja varnosti v prometu. Zavedanje teh tveganj je ključno za spodbujanje zdravega življenjskega sloga in varnejšega okolja za vse generacije.



V okviru nacionalnega programa MIRA za duševno zdravje se zato veliko pozornosti namenja zmanjševanju škodljivih vplivov alkohola. Pomemben del tega je tudi program *Otroci za varnost v prometu*, ki vsako leto v času martinovanja opozarja na pomen trezne vožnje. Sporočilo je jasno in preprosto: ko sedemo za volan, bodimo trezni – brez alkohola in drugih psihoaktivnih snovi.

Alkohol – vpliv na posameznika in skupnost

November je mesec preprečevanja zasvojenosti, ki nas opominja, da alkohol ni le osebna odločitev, temveč nekaj, kar zaznamuje tudi širšo skupnost. Posledice pitja alkohola se kažejo na različnih ravneh. Pri posamezniku so povezane z različnimi boleznimi, kot so bolezni jeter, rak, srčno žilne bolezni in več kot 200 drugih

bolezenskih stanj, pa tudi z duševnimi stiskami, prometnimi nezgodami in finančnimi težavami. V družini se kažejo različne težave v odnosih (konflikti, nasilje, čustvene stiske otrok, ...). V širši družbi pa posledice vodijo v nižjo produktivnost, pogoste bolniške odsotnosti in velike socialno-ekonomske izgube. Alkohol vpliva tudi na naše počutje – povečuje impulzivnost in zmanjšuje samonadzor. To pogosto vodi v tvegana vedenja, kot sta agresivna vožnja ali nasilje v družini.

Skupnost oblikujejo tradicije, ki pa niso vse enako koristne. Ohranjati je smiselno tiste, ki prispevajo k povezanosti, zdravju in kakovosti življenja, medtem ko je potrebno opustiti navade, povezane s pitjem alkohola, saj dokazano povečujejo zdravstvena tveganja in ogrožajo varnost posameznika ter družbe.

Ko otroci nagovorijo voznike

Program *Otroci za varnost v prometu* nastaja v sodelovanju z osnovnimi šolami in policijo. V letošnjem natečaju je s svojimi izdelki sodelovalo več kot 850 otrok pod vodstvom 52 mentorjev. Izvedenih je bilo šest uličnih akcij v regiji, kjer so vozniki z 0,0 promila prejeli risbico in letak z idejami za zdrave aktivnosti brez alkohola.



Skupaj za varnejše praznike

Praznični čas prinaša več druženja, a hkrati tudi več tveganj. Odločitev za treznost pomeni boljšo skrb za zdravje, več energije, stabilnejše odnose in pozitiven zgled za mlade. Otroci nas opominjajo, da se odgovorna vožnja začne z eno samo odločitvijo – ostati trezen. Najbolj pristna in iskrena praznovanja se zgodijo brez alkohola:

zaznamujejo jih smeh, toplina, povezanost, sproščenost in resnična radost. Naj bodo naši prazniki varni in obdani z veseljem – brez alkohola.

Veselje naj nikoli ne ogrozi varnosti – praznovanja so lahko prijetna tudi brez alkohola.



Več informacij o vplivu alkohola na zdravje najdete na povezavah:

- <https://sopa.si/>
- <https://nijz.si/zivljenjski-slog/alkohol/>

Pripravila: Judita Mušič, univ. dipl. psih.,
regijska koordinatorica Programa Mira na NIJZ OE Kranj



Slovensko zdravniško društvo
Sekcija za preventivno medicino
 Slovenian Preventive Medicine Society

V Sloveniji eskponentni porast gripe, strokovnjaki svetujejo cepljenje in vse ostale preventivne ukrepe

V Sloveniji trenutno beležimo eksponentni porast okužb z gripo. Čeprav običajno vrh okužb z gripo nastopi šele januarja ali februarja, letos ne bo tako. Sezona gripe se je začela občutno prej kot v preteklih letih, prav tako se je letos gripa pojavila pred sezono RSV, kar prav tako ni običajno.

Za čim boljšo zaščito zdravja strokovnjaki priporočajo cepljenje proti gripi ter drugim povzročiteljem okužb, za katere so na voljo učinkovita cepiva. Poleg cepljenja svetujejo tudi upoštevanje splošnih higienskih ukrepov, kot so redno umivanje in razkuževanje rok, pravilna higiena kašlja in kihanja, prezračevanje prostorov ter vzdrževanje ustrezne medsebojne razdalje.

Strokovnjaki so **na novinarskem zajtrku**, ki je potekal 11. decembra 2025 in ga je organizirala **Sekcija za preventivno medicino Slovenskega zdravniškega društva**, osvetlili pomen ukrepov za zmanjšanje tveganja in preprečevanje okužb z respiratornimi povzročitelji.

Kot je povedala dr. Maja Sočan, predstojnica Centra za nalezljive bolezni na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ), okužbe z gripo intenzivno naraščajo, trenutno je največ obolelih med majhnimi otroki, osnovnošolci in srednješolci. To je sicer običajno za sezono gripe, saj se pogosto začne pri mlajši populaciji. Tudi trenutni sprejemi v bolnišnice zaradi resnih okužb dihal so predvsem posledica okužb z gripo. Okužbe s covidom-19 so bile bolj prisotne zgodaj jeseni, medtem ko se sezona kroženja respiratornega sincicijskega virusa (RSV) še ni začela.

Z nekoliko zamikom se pričakujejo hospitalizacije starejših od 65 let in krhkih zaradi zapletov gripe. Med različicami gripe letos prevladuje virus influence A(H3N2) podskupina K, nova podskupina, ki jo letos srečujemo prvič.

Epidemiologinja doc. dr. Alenka Trop Skaza z NIJZ je poudarila pomen cepljenja proti gripi, covidu-19, RSV in pnevmokoku. Cepljenje proti gripi se svetuje vsem prebivalcem, starejšim od 6 mesecev, ki nimajo kontraindikacije (teh je izjemno malo). Za vse prebivalce je cepljenje proti gripi brezplačno oz. ga kritje obvezno zdravstveno zavarovanje. Zlasti pa se cepljenje proti gripi svetuje ranljivim skupinam, to so: starejši od 65 let, kronični bolniki, nosečnice, osebe z izrazito prekomerno telesno težo in majhni otroci, pri katerih je večje tveganje za težji potek gripe in zaplete.

Nosečnicam se svetuje tudi cepljenje proti RSV in oslovskemu kašlju, saj s tem bodoča mama zaščiti svojega novorojenčka v najranljivejših mesecih življenja. Cepljenja so za nosečnice brezplačna, saj jih krije obvezno zdravstveno zavarovanje. Cepljenje proti RSV se svetuje tudi starejšim od 60 let, a je samoplačniško, odmerek stane 194 evrov.

Majhnim otrokom in starejšim osebam ter kroničnim bolnikom se svetuje tudi cepljenje proti pnevmokoknim okužbam, ki pri majhnih otrocih povzročajo zlasti vnetje srednjega ušesa, pri starejših in kroničnih bolnikih pljučnico, lahko tudi hujše zaplete, kot so sepsa in meningitis.

Cepljenje proti covidu-19 se svetuje posebej ranljivim kroničnim bolnikom. Trenutno je na voljo mRNA cepivo, v tem tednu bo na voljo tudi proteinsko.

Ob tem je prim. doc. dr. Alenka Trop Skaza izpostavila pomen ostalih ukrepov za preprečevanje širjenja okužb dihal – to so razkuževanje in umivanje rok, higieno kašlja, redno prezračevanje prostorov in ohranjanje medsebojne razdalje.

Pediater Denis Baš iz Zdravstvenega doma Kamnik je ob tem dejal, da je glavni povzročitelj okužb dihal pri otrocih, zlasti pri mlajših od dveh let, **RSV – respiratorni sincicijski virus**. Okužba z RSV povzroča kar polovico vseh primerov pljučnic pri majhnih otrocih in v večjem deležu bronhiolitis, to je okužbo spodnjih dihal. Pomembno je, da starši prepoznajo znake bronhiolitisa in pravočasno poiščejo pomoč zdravnika. Znaki so dražeč kašelj, hitro dihanje, jamica na vratu in medrebrni prostori se jim ugrezajo, lahko pride tudi do dehidracije. Takšen otrok gotovo potrebuje pregled pri pediatru, ob nizki ravni kisika v krvi pa tudi bolnišnično zdravljenje. Sicer pa Baš svetuje vsem staršem novorojenčka, naj v jesensko-zimskem času starejšega sorojenca umaknejo iz vrtca in ga imajo raje doma.

Na novinarskem zajtrku je sodelovala tudi Lili Kumar, mati deklice s težkim potekom okužbe z RSV. Kot je dejala, je bil pediater njenih otrok prav Denis Baš, ki ji je svetoval, naj starejšega otroka vzame iz vrtca. »V tistem trenutku sem si želela, da ima novorojenka na voljo isto časa z mano, kot ga je imel moj starejši otrok, ko je bil dojenček. In imela sem v mislih, da ne zmorem obojega, ker je bil mož seveda v službi, starejši sin pa je bil star dve leti in zelo živahen,« je dejala in pojasnila, da je sin kmalu prinesel domov RSV, zaradi česar je z dvomesečno dojenčico pristala v bolnišnici, na kisiku, hranili so jo prek sonde, imela je pljučnico. Naslednjo zimo se je zgodba dvakrat ponovila.

Danes je štiriletna hči zdrava, Kumarjeva pa svetuje vsem staršem: »Predvsem si moramo sami sebi zaupati, saj starši skušamo ves čas delati v dobro otroka. A ob tem pa mislim, da moramo vse nasvete, kako zaščititi dojenčka, tudi ponotranjiti in slediti nasvetom pediatra,« je dejala. Dodala je, da če bi v času njene nosečnosti bilo na voljo cepljenje proti RSV, bi se gotovo odločila zanj.



DOBRODELNA AKCIJA V KRANJU DOBRO V SRCU MISLIMO

Vsak otrok si zasluži brezskrbno otroštvo.
Vsak človek si zasluži dostojno življenje.

Stiska ne izbira. Danes se dotakne drugega, jutri morda nas. V nekaterih kranjskih domovih se družine soočajo s težkimi razmerami, ko primanjkuje že za najosnovnejše. Topel obrok, varen dom in občutek, da niso sami, so za mnoge postali nedosegljivi.

V Kranju že sedmo leto poteka dobrodelna akcija **V Kranju dobro v srcu mislimo**, ki nastaja v sodelovanju z Mestno občino Kranj, Zavodom za turizem in kulturo Kranj, Zvezo prijateljev mladine Slovenije in Društvom prijateljev mladine Kranj. Akcija je namenjena posameznikom in družinam, ki so se znašli v stiski in sami ne zmorejo več.

Z vašim prispevkom lahko nekomu povrnemo upanje in mu vrnemo občutek varnosti.

Dajmo moč srcu, ne stiski!



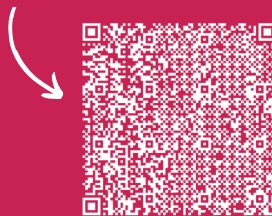
Kranju
dobro
v
srcu
mislimo

Pošljite SMS

KRANJ5 na 1919

in prispevajte 5 €.

Poskenirajte QR kodo in
prispevajte preko spletne banke.



URADNE URE V TAJNIŠTVU KS ZLATO POLJE:

Naslov krajevne skupnosti Zlato polje: ul. Franca Rozmana Staneta 13 - 1. nadstropje. Za sestanek s predsednikom ali tajnico se lahko dogovorite po telefonu 04 20 11 972 ali preko e-naslovov ks.zlatopolje@kranj.si ali kszpkr@gmail.com.

Več informacij lahko dobite tudi na naši spletni strani <http://www.ks-zlatopolje-kranj.si>